

Время побеждать

14-18 июня в Кирове прошла летняя Спартакиада среди работников группы компаний ООО «Газпром межрегионгаз» Зона Поволжье. Сборная АО «Газпром газораспределение Киров» завоевала больше всех наград: 12 золотых, 2 серебряных и 4 бронзовых.



В Спартакиаде принимали участие более 200 спортсменов-газовиков из 11 регионов: Ульяновской, Самарской, Нижегородской, Саратовской, Пензенской областей, Республик Мордовия, Татарстан и Марий Эл, Чувашской республики, Новосибирска и собственно Кировской области.

«Очередной этап Спартакиады нашей компании проходит в Кирове, на гостеприимной вятской земле, славящейся своими знаменитыми спортсменами. Имена фигуристки Оксаны Домниной, хоккеиста Александра Мальцева, Владимира Мышкина, Андрея Трефилова, лыжника Юрия Скобова и легендарной конькобежки Марии Исаковой известны не только в нашей стране, но и во всем мире», - отметил на открытии Спартакиады начальник административно-хозяйственного управления компании «Газпром межрегионгаз» Дмитрий Петросов.

«Для непрофессиональных спортсменов такие корпоративные спартакиады – это уникальный шанс продемонстрировать свои спортивные достижения, свою целеустремленность и умение работать в команде», - сказал генеральный директор компании «Газпром газораспределение Киров» Николай Улько.

На спортивных аренах Кирова газовикам предстояли состязания в шести видах спорта: волейбол (женский и мужской), гиревой спорт, легкоатлетический кросс, футбол, настольный теннис и плавание. Результаты таковы:

ВОЛЕЙБОЛ ЖЕНСКИЙ	
1 место	АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары», АО «Газпром газораспределение Чебоксары»
3 место	ООО «Газпром межрегионгаз Пенза», ОАО «Газпром газораспределение Пенза», АО «Метан»

ВОЛЕЙБОЛ МУЖСКОЙ	
1 место	ООО «Газпром межрегионгаз Саранск», АО «Газпром газораспределение Саранск»
2 место	АО «Газпром газораспределение Киров»
3 место	ОАО «Газпром межрегионгаз Нижний Новгород», ПАО «Газпром газораспределение Нижний Новгород»

ФУТБОЛ	
1 место	АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары», АО «Газпром газораспределение Чебоксары»
3 место	ООО «Газпром межрегионгаз Пенза», ОАО «Газпром газораспределение Пенза», АО «Метан»

ПЛАВАНИЕ, МУЖЧИНЫ ДО 35 ЛЕТ, 100 М ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ	
1 место	Александр Некрасов, АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	Андрей Никитин, АО «Газпром газораспределение Чебоксары»
3 место	Сергей Лисовский, АО «Саратовгаз»

ПЛАВАНИЕ, МУЖЧИНЫ 35 ЛЕТ И СТАРШЕ, 100 М ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ	
1 место	Борис Конкин, АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	Вячеслав Барбашин, ООО «Газпром межрегионгаз Саратов»
3 место	Андрей Шманов, АО «Газпром газораспределение Чебоксары»

ПЛАВАНИЕ, ЖЕНЩИНЫ ДО 35 ЛЕТ, 50 М ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ	
1 место	Евгения Ермолина, АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	Екатерина Морозова, ООО «Газпром межрегионгаз Саратов»
3 место	Елена Андреева, АО «Газпром газораспределение Чебоксары»

ПЛАВАНИЕ, ЖЕНЩИНЫ 35 ЛЕТ И СТАРШЕ, 50 М ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ	
1 место	Ольга Галанина, АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	Наталья Долгова, ООО «Газпром межрегионгаз Саратов»
3 место	Елена Михайлова, ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары»

ПЛАВАНИЕ, ЭСТАФЕТА 4x50 М	
1 место	АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	ООО «Газпром межрегионгаз Саратов», АО «Газпром газораспределение Саратовская область», АО «Саратовгаз»
3 место	ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары», АО «Газпром газораспределение Чебоксары»

ПЛАВАНИЕ, КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ	
1 место	АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	ООО «Газпром межрегионгаз Саратов», АО «Газпром газораспределение Саратовская область», АО «Саратовгаз»
3 место	ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары», АО «Газпром газораспределение Чебоксары»

СПОРТ

ГИРЕВОЙ СПОРТ, ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ ДО 70 КГ

1 место	Иван Лебедев, АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	Сергей Медунов, ОАО «Газпром газораспределение Пенза»
3 место	Федор Чакичев, ООО «Газпром газораспределение Йошкар-Ола»



ГИРЕВОЙ СПОРТ, КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

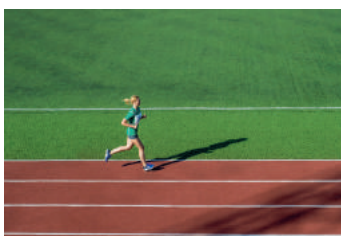
1 место	АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	ООО «Газпром межрегионгаз Саратов», АО «Газпром газораспределение Саратовская область», АО «Саратовгаз»
3 место	ООО «Газпром межрегионгаз Йошкар-Ола», ООО «Газпром газораспределение Йошкар-Ола»

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, МУЖЧИНЫ ДО 40 ЛЕТ, ДИСТАНЦИЯ 3000 М

1 место	Александр Копенкин, АО «Газпром газораспределение Саратовская область»
2 место	Николай Иванушкин, ООО «Газпром межрегионгаз Йошкар-Ола»
3 место	Олег Лопатин, АО «Газпром газораспределение Киров»

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, МУЖЧИНЫ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ, ДИСТАНЦИЯ 1000 М

1 место	Владимир Косарев, АО «Газпром газораспределение Саратовская область»
2 место	Андрей Родин, ООО «Газпром межрегионгаз Саранск»
3 место	Вадим Чеснаков, ООО «Газпром межрегионгаз Йошкар-Ола»



ГИРЕВОЙ СПОРТ, ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ ДО 80 КГ

1 место	Александр Кокуров, АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	Василий Майоров, АО «Газпром газораспределение Саратовская область»
3 место	Александр Чуприн, ООО «Газпром газораспределение Йошкар-Ола»

ГИРЕВОЙ СПОРТ, ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ ДО 90 КГ

1 место	Владимир Сушинцев, АО «Газпром газораспределение Киров»
2 место	Александр Марковский, АО «Газпром газораспределение Саратовская область»
3 место	Константин Демин, ООО «Газпром газораспределение Йошкар-Ола»

ГИРЕВОЙ СПОРТ, ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ СВЫШЕ 90 КГ

1 место	Малик Салыхов, АО «Саратовгаз»
2 место	Рустам Шайхутдинов, АО «Газпром газораспределение Киров»
3 место	Рустам Габдулин, ООО «Газпром газораспределение Йошкар-Ола»

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, ЖЕНЩИНЫ ДО 35 ЛЕТ, ДИСТАНЦИЯ 1000 М

1 место	Екатерина Романова, АО «Газпром газораспределение Саратовская область»
2 место	Наталья Андреева, АО «Газпром газораспределение Чебоксары»
3 место	Наталья Дунашева, АО «Газпром газораспределение Киров»

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, ЖЕНЩИНЫ 35 ЛЕТ И СТАРШЕ, ДИСТАНЦИЯ 500 М

1 место	Ольга Калашникова, АО «Газпром газораспределение Саратовская область»
2 место	Елена Андреева, АО «Газпром газораспределение Чебоксары»
3 место	Елена Половникова, АО «Газпром газораспределение Киров»

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

1 место	ООО «Газпром межрегионгаз Саратов», АО «Газпром газораспределение Саратовская область», АО «Саратовгаз»
2 место	ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары», АО «Газпром газораспределение Чебоксары»
3 место	АО «Газпром газораспределение Киров»

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, МУЖЧИНЫ ДО 40 ЛЕТ

1 место	Максим Бобрыков, ООО «Газпром межрегионгаз Саратов»
2 место	Иван Гвоздев, ООО «Газпром межрегионгаз Пенза»
3 место	Александр Цыплаков, АО «Газпром газораспределение Саратовская область»

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, МУЖЧИНЫ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ

1 место	Илья Митрофанов, ООО «Газпром газораспределение Ульяновск»
2 место	Вячеслав Кашицын, ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары»
3 место	Роман Шуточкин, ООО «Газпром межрегионгаз Пенза»

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ЖЕНЩИНЫ ДО 35 ЛЕТ

1 место	Алиия Шутова, ООО «Газпром межрегионгаз Саратов»
2 место	Татьяна Максимова, ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары»
3 место	Аулиа Смирнова, ООО «Газпром межрегионгаз Чебоксары»



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

1 место	ООО «Газпром межрегионгаз Саратов», АО «Газпром газораспределение Саратовская область», АО «Саратовгаз»
2 место	ООО «Газпром межрегионгаз Ульяновск», ООО «Газпром газораспределение Ульяновск»
3 место	ООО «Газпром межрегионгаз Пенза», ОАО «Газпром газораспределение Пенза», АО «Метан»

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ЖЕНЩИНЫ 35 ЛЕТ И СТАРШЕ

1 место	Ольга Баннова, АО «Газпром газораспределение Саратовская область»
2 место	Яна Лисовская, ООО «Газпром межрегионгаз Ульяновск»
3 место	Антонина Ратникова, ОАО «Газпром газораспределение Пенза»

Согласно положению о проведении летней Спартакиады среди работников группы компаний ООО «Газпром межрегионгаз», в финал летней спартакиады проходят команды, занявшие первые места в командных видах спорта (волейбол и футбол), а также первые места в командном зачете по остальным дисциплинам. Помимо них, решением оргкомитета было решено допустить к участию в финале сборные г. Чебоксары по женскому волейболу

и г. Нижний Новгород по мужскому волейболу, особенно отличившиеся в дни соревнований. Финал летней Спартакиады среди работников группы компаний ООО «Газпром межрегионгаз» пройдет 15-19 августа в Саранске. Туда также придут кировские теннисисты: в прошлом году на финале они заняли призовое место, что дает им право в 2016 году попасть сразу в финал, минуя зональные соревнования.

Творчество без границ

В Саратове прошел Фестиваль творческих коллективов среди работников группы компаний ООО «Газпром межрегионгаз». Он принес в копилку АО «Газпром газораспределение Киров» две награды.



Для участия в Фестивале творческих коллективов среди работников группы компаний ООО «Газпром межрегионгаз» собрались лучшие творческие коллективы сотрудников 57 газоснабжающих и газораспределительных организаций из 27 регионов России. Свои выступления членам жюри и зрителям представили около 300 конкурсантов.

Конкурсная программа включала в себя состязания в 12 номинациях, в том числе по вокалу, спортивному, современному, бальному, латиноамериканскому и народному танцам, художественному чтению, фольклорной композиции, инструментальному исполнению и авторской песне, а также выступления в оригинальном и эстрадно-цирковом жанре. Главной конкурсной площадкой была выб-

рана сцена Театра юного зрителя им. Ю.П. Киселева, оборудованная современной акустической и светотехнической аппаратурой.

Церемония открытия

На церемонии открытия Фестиваля председатель жюри, советник генерального директора ООО «Газпром межрегионгаз» Геннадий Никонов подчеркнул, что Фестиваль является важным культурным мероприятием, объединяющим работников со всей страны от Калининграда до Хабаровска. «На сцену выходят не профессиональные артисты, а метрологи, юристы, бухгалтеры, другие работники газовых служб и показывают потрясающие номера. Это творчество сплавливает коллективы и дает возможность раскрыть внутренний потенциал работников, обмениваться опытом и просто дружить. Наш Фес-

тиваль проводится с 2005 года, и это не просто событие, а встреча добрых и хороших друзей», - отметил Геннадий Федорович.

Рассказал Никонов и о перспективах проведения фестиваля в последующих годах: «Будем проводить однозначно. Я это гарантирую. Люди должны общаться, танцевать, петь! Фестиваль приносит такую радость работникам. Посмотрите, как все друг за друга переживают, поддерживают. И что немаловажно – все это положительно сказывается на результатах основной работы. Наш фестиваль давно уже стал местом встреч добрых друзей, и еще раз доказывает, что «Газпром межрегионгаз» объединяет всю Россию».

Также на церемонии открытия выступил генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз Саратов», АО «Газпром газораспределение Саратовская область», АО «Саратовгаз» Андрей Новицкий. «Очень почетно и ответственно в год 80-летия Саратовской области принимать на нашей земле масштабное мероприятие, объединяющее весь творческий потенциал группы компаний «Газпром межрегионгаз». Надеюсь, что эмоциональный заряд, полученный всеми участниками Фестиваля, будет способствовать дальнейшей энергичной и эффективной работе», - сказал Андрей Борисович.

Лучшие из лучших

Фестиваль проходил три дня, победители были определены в 12-ти номинациях. Творческий коллектив АО «Газпром газораспределение Киров» полу-

чил две награды: Гран-При в номинации «Вокал. Соло» (Алена Кошкина) и первое место в номинации «Лучшее инструментальное исполнение» (здесь кировские конкурсанты разделили победу со своими коллегами из Саратовской области – они тоже получили награду за первое место в этой номинации).

Остальные награды распределились следующим образом. Первое место в номинации «Вокал. Соло» взяли Яна Емельянова из Санкт-Петербурга и Светлана Силкина из АО «Саратовгаз». Лучшим в народном пении, а также лучшим вокальным ансамблем стал творческий коллектив ООО «Газпром межрегионгаз Ярославль». В номинации «Авторская песня» лучшим стал Юрий Маркин также из Ярославля. В художественном чтении победила Ирина Третьякова из АО «Саратовгаз». Лучшую фольклорную композицию представил творческий коллектив ОАО «Газпром газораспределение Белгород». В номинации «Оригинальный и эстрадно-цирковой жанр» победила Маргарита Макарова из Новосибирска. Лучший народный танец показал творческий коллектив ООО «Газпром межрегионгаз Ухта», а бальный танец – Анастасия Андреева и Александр Глазков из Тамбова. В номинации «Латиноамериканский танец» победителем стал творческий коллектив ООО «Газпром межрегионгаз Волгоград». Гран-При за современный спортивный танец завоевал творческий коллектив ООО «Газпром межрегионгаз Орел», а первое место — их коллеги из Саранска.



Правила работы за пределами офиса

Как показывает статистика производственного травматизма группы компаний ООО «Газпром межрегионгаз», одной из наиболее распространенных причин получения травм становятся укусы животных и насекомых. Как ни парадоксально, исполняя все требования по организации работ, газовики порой забывают о простых правилах безопасности при выезде за пределы офиса. Представляем вам меры безопасности, которые помогут вам избежать несчастных случаев при контакте с собакой и при работе на природе.

При контакте с собакой (для предупреждения укусов)

Уметь посмотреть на происходящее глазами «другой стороны» — один из универсальных законов личной безопасности. В случае с собакой нельзя пристально смотреть ей в глаза, улыбаться (по-собачьи значит — показывать зубы и демонстрировать силу), убежать (редкая собака откажется от приглашения поохотиться) и вести себя настороженно, то есть с собачьей точки зрения — подозревать и готовиться к борьбе. Кстати, одна из ошибок — считать каждое поманивание хвостом проявлением дружелюбия. Собака машет хвостом по-разному.

Не подходите к собаке, находящейся на привязи, и даже если вы очень боитесь, никогда не показывайте страха или волнения перед чужой собакой.

Если собака готова на вас напасть, остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т. д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность. Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку. Защищайтесь с помощью палки или камня.

Особенно опасна приседающая собака — она готовится прыгнуть. Чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку.

Газовый пистолет остановит собаку, но не каждый газовый баллончик — многие из газов на собаку не действуют, от животного можно защититься только баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца.

Большинство систем единоборств включают в себя технику боя с животными, с собаками — в первую очередь. Во многих случаях решительность может заменить специальную подготовку, так как даже обученная городская собака, как правило, не находится в боевой форме. Вот несколько простых правил:

- к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку или бросьтесь ей навстречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего



человека и скорее всего отскочит в сторону;

- используя подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной — забору, дому, призывая на помощь окружающих;

- если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив ее (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки — от сильного удара она может сломаться;

- если собака сбита с ног, нужно упасть на живот, руками закрыть шею;

- болевые точки у собаки — нос, пах, язык.

Что делать, если собака вас укусила?

Во-первых, промыть рану обильным количеством воды (а лучше — перекисью водорода), окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку. Во-вторых, выяснить у хозяев (если таковые есть), сделана ли прививка от бешенства. Бездомную собаку нужно привязать или посадить в клетку, это не только спасет от укусов других прохожих, но и позволит выяснить, надо ли вам делать прививки от бешенства.

В-третьих, обязательно обратитесь в ближайший травмпункт, где вам окажут квалифицированную помощь и скажут, что делать дальше. Наблюдение за пострадавшим будет вестись не

один месяц, потому что инкубационный период бешенства порой длится до года.

При работах на природе (для предупреждения заболевания клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом)

Надевайте одежду с капюшоном или заправляйте волосы под косынку или шапку. Ворот рубашки должен быть плотно застегнут. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, верхнюю часть одежды заправляйте в брюки. Брюки заправляйте в сапоги или носки с плотной резинкой. Тогда клещи не смогут проникнуть под одежду.

При нахождении в лесу надо через каждые 10-15 минут осматривать себя и других людей и удалять клещей, пока они не присосались. Снятых с одежды и тела клещей нужно сжигать.

Не садитесь и не ложитесь на траву. Не срывайте ветки.

Хороший эффект дает использование отпугивающих клещей средств, особенно в сочетании с плотно пригнанной одеждой. Эти средства продают-

ся в аптеках и парфюмерных отделах многих магазинов. Наносить их следует как на одежду, так и на открытые части тела.

После возвращения с работы на природе проведите тщательный осмотр тела и одежды, расчешите волосы.

При обнаружении впившегося клеща необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью для удаления клеща (это делают в поликлиниках по месту жительства) либо удалить клеща самому. Для удаления присосавшегося клеща его предварительно смазывают жиром (вазелином, кремом, подсолнечным маслом), а через 15-20 минут осторожно вытягивают нитяной петлей или пинцетом, покачивая из стороны в сторону. Ни в коем случае не следует раздавливать клеща, поскольку в этом случае также может произойти заражение вирусом, содержащимся во внутренних органах клеща. Место укуса рекомендуется обработать йодом, перекисью водорода или спиртосодержащим препаратом и тщательно вымыть руки. Удаленного клеща обязательно нужно сдать в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области» (г. Киров, ул. Свободы, 64а, тел. (8332) 35-81-75, 353-358). Здесь клеща исследуют на наличие вируса клещевого энцефалита и боррелиоза, что поможет назначить необходимое лечение. При положительном результате исследования пострадавшему вводится иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Его введение наиболее эффективно в течение 1 суток после присасывания клеща, через 4 суток оно не проводится.

Лучшим средством профилактики клещевого энцефалита является вакцинация.